

6 STEP

ประหยัดพลังงานไฟฟ้า

ภายในบ้าน



หลอดไฟ

เลือกใช้หลอด LED ประหยัดพลังงาน



การชักผ้า

ชักผ้าด้วยระบบน้ำเย็น
เลี่ยงการอบผ้า



เครื่องปรับอากาศ

ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม ปิดเมื่อไม่ได้ใช้งาน
และควรถอดฟिलเตอร์แอร์ออกมาล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ



คอมพิวเตอร์

ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์ Sleep เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน
และตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่ระบายความร้อนได้ดี



เครื่องทำน้ำอุ่น

เลี่ยงการใช้น้ำอุ่น หรือลดอุณหภูมิให้เย็นลงเล็กน้อย
ก็ประหยัดไฟได้ไม่น้อย การอาบน้ำเย็นจะทำให้คุณ
รู้สึกสดชื่น แล้วยังช่วยให้ผิวพรรณชุ่มชื้น



ม่านกันแดด

ติดม่านป้องกันความร้อนจาก
แสงแดดส่อง ช่วยลด
การทำงานของแอร์



ส่วนทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย



www.pea.co.th



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



PEAchannelThailand

ออฟฟิศยุคใหม่

ประหยัดพลังงานไฟฟ้า



PEA
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

2

ปรับแอร์ไว้ที่
25-26 องศาเซลเซียส

- ปิดคอมพิวเตอร์ช่วงพักเที่ยง
หรือหลังใช้งานเสร็จ
- เปลี่ยนการส่งข้อมูลผ่าน
คอมพิวเตอร์แทนการใช้กระดาษ



ปลดหรือถอดปลั๊ก
เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดหลังใช้งาน

ส่วนทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย



www.pea.co.th



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



PEAchannelThailand